

Planificación Segura

Usted tiene derecho a sentirse seguro. Lo que sigue es una lista con ideas para ayudarlo a estar seguro.

- ◆ Escoja a un vecino o amigo a quien le pueda contar sobre la violencia que sufre y pídale que llamen al 911 si viera o escuchara cualquier cosa que le cause preocupación.
- ◆ Tenga un plan a donde ir si tuviera que salir en caso de emergencia.
- ◆ Mantenga una bolsa lista con cosas en un lugar escondido.
- ◆ Empiece a establecer su independencia recibiendo entrenamiento de trabajo, abriendo una cuenta en el banco, coordinando una guardería.
- ◆ Everigue sobre ayuda dentro de su comunidad, tales como refugios, policía y servicios de consejería.
- ◆ Cuando vaya y regrese de trabajar a la casa siempre esté pendiente de la gente a su alrededor.
- ◆ Varie su rutina diaria.
- ◆ Siempre tenga un celular con usted .

Si piensa irse, usted debe llevarse: Identificación Personal, Partidas de Nacimiento, medicamentos, agenda de direcciones, Pasaporte, Licencia de Conducir, dinero, información del seguro, tarjetas del Seguro Social, documentos del colegio, y cualquier otra información legal que pueda ayudarlo.

Si necesita ayuda para desarrollar un plan de seguridad, llame al 972-721-6560 o a la Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica 1-800-799-7233.